



# УЛИЧНАЯ ДРАКА

ПРИЕМЫ ЗАЩИТЫ



ПРИЕМЫ  
ЗАЩИТЫ  
И НАПАДЕНИЯ



ГЛАЗОМЕР,  
БЫСТРОТА,  
НАТИСК



НИКАКИХ  
ЗАПРЕТОВ

СЕКРЕТЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

**Кирилл Алексеев**  
**Уличная драка: приемы защиты**

*Издательский текст*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6118218](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6118218)*  
*Уличная драка: приемы защиты: АСТ, Сова; М., СПб.; 2009*  
*ISBN 978-5-17-057500-8*

**Аннотация**

Что делать, если драки не избежать? Как овладеть приемами защиты и нападения неподготовленному человеку? Что нужно знать о психологии уличной драки и оружии самообороны? На эти вопросы вы найдете ответы в этой книге.

## Содержание

Введение	4
Глава 1	5
Глава 2	10
Виды экстремальных ситуаций	13
Бытовой конфликт	13
Хулиганское нападение	14
Ограбление	17
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Кирилл Алексеев**

## **Уличная драка: приемы защиты**

### **Введение**

Уличная драка... Для человека неподготовленного, для домашнего мальчика это словосочетание звучит едва ли не как приговор. Ну уж ничего хорошего ожидать точно не приходится. Сразу перед мысленным взором встает тоскливая картина: поздний вечер, темнота, тусклый фонарь где-то в другом конце улицы и пяток крепко сбитых ребят в темных шапочках, обступающие тебя со всех сторон. И цель у этих граждан подозрительной наружности – как следует намять тебе бока. Ну а заодно разжиться деньгами или чем-нибудь ценным.

Представлял себе такое? Ну конечно. А может, и не только представлял – уже побывал в похожей переделке. И естественно, повторять такой опыт не хочется. Выхода у тебя три. Первый – сидеть дома. Безвылазно. Точно никаких неприятностей не будет. Второй – смириться и надеяться на удачу. Авось ничего не случится, а если и случится, то уж такая, видать, судьба. Ну и третий, пожалуй, единственный, достойный мужчины, – научиться защищать себя и своих близких.

Не надо становиться суперменом, не надо проводить все свободное время в спортивных залах и всю жизнь класть на занятия боевыми искусствами. Для того чтобы свести к минимуму возможность быть битым на улице, нужно не так уж и много – выучить нехитрые правила поведения в уличной драке, подготовиться к ней психологически и освоить простые, но надежные и эффективные приемы защиты и нападения. Времени и сил на это уйдет немного, но зато ты сможешь спокойно ходить вечерами по темным улицам и не вздрагивать каждый раз, когда сзади раздается хриплое: «Закурить есть?»

Итак, если ты выбрал третий, самый верный, вариант, тогда вперед. Начнем осваивать искусство уличной драки. Скучно не будет, обещаю.

## Глава 1

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ ДЕРУТСЯ

Но для начала поговорим о том, что же собой представляет драка. Нет, с виду-то все понятно – оздоравливают люди друг дружку почему зря кулаками и ногами. Но это, так сказать, внешнее проявление. Видимая часть айсберга.

Дрались, как ты догадываешься, люди всегда. И не только люди. Млекопитающие, рыбы, насекомые – все время от времени выясняют отношения в прямом столкновении. Человек не исключение. Разница лишь в том, что животные не бьют друг друга со скуки. А человек бьет. Но у нас в этом отношении вообще положение особое. Почти у всех животных есть инстинктивный запрет на убийство себе подобного. Когда, например, дерутся волки, стоит только более слабому признать свое поражение, подставив горло под клыки сильнейшего, победитель сразу же прекращает бой. Заметь – проигравший добровольно открывает самое уязвимое место. И еще ни один волк не перегрыз глотки своему сдавшемуся товарищу по виду. Надо ли говорить, что далеко не каждый человек поступит так же.

Мало того. В животном мире сильный нападает на слабого строго в определенных случаях. При разделе территории, при дележе пищи, при споре за самку. Причем драка происходит только тогда, когда более слабая особь пытается посягать на права более сильной. То есть, если слабенький самец шимпанзе сидит в сторонке и спокойно дает сильному выбрать самый спелый банан, его никто и не тронет. Драка начнется, если слабый нахально отберет у сильного его порцию. Вернее, попытается отобрать. Короче говоря, бьют в животном мире только за дело.

У многих же людей при виде более слабого руки так и чешутся. И чем больше слабый уступает, тем сильнее соблазн дать ему пинка. Просто так. Чтобы знал. Ну или для собственного развлечения.

Словом, в животном мире драка – это просто один из механизмов естественного отбора. Побеждает и соответственно выживает сильнейший, более приспособленный к жизни. Особь, которая может дать здоровое потомство. У людей же драка – нечто более сложное. Тут уж одним естественным отбором не ограничишься. Когда пьяный гопник избивает домашнего паренька, никаким естественным отбором тут и не пахнет.

Человек – вообще самое, пожалуй, агрессивное существо на земле. Он готов драться по любому поводу, с первым встречным-поперечным, один на один и стенка на стенку. Драться ради выживания, ради денег, ради удовольствия, ради повышения собственной самооценки и просто из принципа. Может быть, именно поэтому мы и стали царями природы?

Подумай. Много тысяч лет назад наши предки спустились с деревьев на землю. Вернее, если верить современным выводам ученых, их просто выгнали оттуда более сильные и ловкие обезьяны. Ну и хищники тоже постарались, конечно.

Самое смешное, что в саванну наших предков тоже не пустили. Там уже обитали куда более когтистые и зубастые виды, которым конкуренция была ни к чему.

В итоге наши мохнатые предки были вынуждены ютиться на границе джунглей и саванны, питаясь тем, что удалось стянуть из-под носа у неуживчивых соседей. Кстати, по последним теориям, первые человекообразные обезьяны были падальщиками. Сил и быстроты для того, чтобы убить жертву, у них не хватало, а животный белок был необходим для развития мозга. Вот и подъедали они то, что оставалось от хищников и других, более сильных, падальщиков. По сути, доставались нашим слабосильным предкам только кости убитых животных. Тогда-то пралюди научились дробить толстые кости камнями, чтобы добраться до костного мозга.

Ну а взяв однажды в лапы камень, выпускать наш предок его уже не захотел. И начал усиленно бороться за выживание, пользуясь не когтями, а головой. Враги были повсюду. И он не мог от них убежать или спрятаться. Прачеловек мог только драться или погибать. Другого выхода не было. Вот он и дрался. Абсолютно со всеми. Дрался, чтобы отбить себе кусок мяса, дрался, чтобы самому не стать добычей, дрался, чтобы не быть согнанным с насиженного места, и так далее.

Вся жизнь наших предков была борьбой не на жизнь, а на смерть с более сильными, ловкими, быстрыми, лучше вооруженными врагами.

Как видишь, человек в этой схватке победил. Злейшего врага первых пралюдей – леопарда – мы с интересом разглядываем в зоопарке. А ведь это был настоящий бич обезьян, их ночной кошмар. До сих пор, кстати, знак опасности у нас, как правило, включает два цвета – черный и желтый, цвета шкуры леопарда. Помним еще те лихие времена, помним.

Так вот, было бы наивно предполагать, что победил человек исключительно благодаря своей сообразительности. Сообразительность была нужна для того, чтобы взять в руки камень или палку. А уж потом приходится полагаться на совсем другие качества. В те времена баллистических ракет не было. Приходилось с камушком в мохнатой лапе выходить один на один с диким зверем и биться насмерть. Без зашкаливающей агрессивности, когда все инстинктивные страхи отступают на второй план, а на первый выходит острейшее желание увидеть кровь своего врага, тут не обойтись. Сожрут.

Вот и выходит – для того, чтобы выжить в том диком мире, человеку пришлось стать хитрым, изворотливым, злобным, агрессивным существом. Готовым в любой момент вступить в кровавую схватку, не сильно задумываясь о цене, которую, возможно, придется заплатить. Собственно, такими мы и остались.

Вся история человечества – это история войн, убийств и насилия. Такими нас сделала природа, чтобы мы не сгинули в давние времена на границе джунглей и саванны. Драка для человека явление такое же нормальное, как для антилопы – бегство. И ничего тут не попишешь. Мы агрессоры. Самые опасные и кровожадные хищники на планете. Мы готовы воевать с кем угодно, в любое время и в любом месте. Если внешнего врага не оказывается под рукой, мы с не меньшей охотой воюем друг с дружкой. Я больше чем уверен – если вдруг случится чудо и прилетят к нам какие-нибудь злобные инопланетяне, чтобы поработить Землю, через неделю от них останутся рожки да ножки. Несмотря ни на какие навороченные космические технологии. Забьем камнями и палками.

К чему я все это рассказываю? Да к тому, чтобы ты понимал – драка куда больше соответствует природе человека, чем цивилизованные попытки решить конфликт мирным путем. Пока ты удивляешься агрессивности окружающих, ты не в состоянии адекватно оценивать ситуацию. Пока у тебя в голове плотно сидит мысль, что всегда и со всеми можно договориться, ты находишься в группе риска.

Вообще, большинство бед современного человека происходит из-за того, что он смотрит на мир, на себя и на других людей сквозь розовые очки. В конечном счете, неприятности нам доставляет не этот мир, а наши иллюзии. В книгах, в газетах, по телевизору нам постоянно твердят о толерантности, любви к ближнему, ценности норм морали. Внушают, что цивилизованный человек все свои проблемы должен решать тихо и мирно. Просто поговорить, объяснить оппоненту, что он не прав, подать в суд, привлечь внимание общественности.

В целом советы правильные. И действительно, первым делом нужно пытаться поступать именно так. Впрочем, об этом мы будем подробно говорить ниже. Сейчас речь идет не о том, как ты будешь поступать. А о том, чего ты будешь ожидать в результате своих миролюбивых действий. Если ты убежден, что каждый человек изначально добр, понятлив и вежлив, а лезет в драку только потому, что такая печальная сложилась ситуация, – тебя

ждет много разочарований. Но, как только ты примешь мысль, что *гомо сапиенс* – самое агрессивное и драчливое существо на земле и что характерно для него не договариваться, а добиваться своего силой, тебе сразу станет полегче. Во всяком случае, количество неприятных удивлений резко уменьшится.

Но хоть человек и агрессивен, он все-таки, опять же по природе своей, задумывается и о собственной шкуре. Речь, как ты понимаешь, идет об инстинкте самосохранения. Очень мощный инстинкт. Зачастую он оказывается сильнее, чем наша агрессивность. Так уж распорядилась природа. Главное – это сохранение вида, остальное второстепенно.

Вот и получается, что побить другого – это хорошо, но уцелеть самому – намного лучше. Потому-то любой, даже самый отчаянный, драчун чувствует некоторое волнение перед схваткой. Особенно если шансы на победу пятьдесят на пятьдесят. Волнение может перерасти и в страх, в желание избежать драки, в готовность уступить. И об этом тоже нужно помнить всегда. Перед дракой волнуются оба. Для каждого из потенциальных участников потасовки ситуация экстремальная. В большей или меньшей степени, конечно. Но никогда даже самый отъявленный хулиган не бывает полностью спокоен за несколько секунд перед схваткой.

Что это дает тебе? Прежде всего, понимание того, что в психологическом плане преимущество противника либо незначительно, либо его вообще нет, вы с ним на равных. А ведь понимать это очень важно. Зачастую жертве кажется, что у нападающего все козыри на руках. Он и сильнее, и смелее, и спокойно смотрит на ситуацию, не нервничает, ничего не опасается и так далее. На самом деле это не так. Разница лишь в том, что нападающий готов к тому, чтобы нанести удар первым. Вот этого он действительно не боится – сделать кому-то больно, нанести травму, пусть даже тяжелую. Ну и плюс к этому нападающий не очень-то опасается, как правило, и проблем с законом.

А вот самому получить по голове ему не хочется, точно так же, как и жертве. И адреналин у него в крови бурлит точно так же, как и у жертвы. Если, конечно, нападающий – психически нормальный человек. И ты всегда должен об этом помнить – даже если нападающих пять человек против одного, инстинкт самосохранения работает у них так же хорошо, как и у жертвы. Инстинктам не прикажешь. Как не прикажешь и тем физиологическим процессам, которые запускаются в ситуации, которую можно назвать экстремальной.

Даже если грабитель поджидает свою жертву, спрятавшись в темноте за углом, а жертва – слабенькая девушка или дряхлая старушка, адреналином грабитель будет все равно накачан под завязку. Хотя, казалось бы, в этом случае ему уж точно ничего не угрожает. Он в полной безопасности – во-первых, жертва не может оказать серьезного сопротивления в принципе, а, во-вторых, нападение совершается абсолютно внезапно для жертвы. Идеальные условия. Тем не менее даже в таких идеальных условиях грабитель нервничает. Кстати, именно поэтому довольно часто те ограбления, в которых преступник оглушает свою жертву внезапным ударом по голове, заканчиваются гибелью жертвы. Нападающий из-за расшалившихся нервов не может правильно рассчитать удар. Он практически всегда бьет в полную силу. Неважно, старушка перед ним или взрослый мужчина. Понятно, что тут на исход влияет степень здоровья у жертвы. Но это уже вопрос другой. Важно то, что страх и волнение заставляют нападающего атаковать из всех сил. Страх и волнение. Инстинкт самосохранения, которому неведомы понятия «пределов необходимой обороны» или «экономии сил в достижении цели».

Инстинкт самосохранения всегда включается на полную катушку. Когда, по мнению головного мозга, речь идет о жизни и смерти, тут уж не до полумер. А надо сказать, что любую ситуацию угрозы мозг воспринимает именно так. Причем абсолютно неважно, кто и кому угрожает. Даже когда на тебя кричит начальник, мозг мобилизует все системы организма, готовя его к решительным действиям по программе «бежать или драться».

Об этой программе нужно сказать особо. Все, опять же, идет от наших мохнатых предков. У первых людей не было возможности решать свои споры в суде, не было общественной, которая могла бы выразить протест против нападения леопарда, не было отважных правозащитников, готовых бороться со страниц газет за права человека. Да и ситуации были, как правило, действительно пограничные. Если нападал хищник, то он преследовал цель убить жертву и съесть ее, а не отобрать поношенную шкуру или унижить ее в глазах окружающих. Если же нападал сам человек, цели у него были примерно такие же. Он не собирался «ставить зарвавшегося мамонта на место», не горел желанием читать нотации распоясавшимся антилопам и не пытался объяснить в доступных выражениях саблезубому тигру свои претензии на этот участок водопоя.

Ничего похожего в те свирепые времена не наблюдалось. Когда сходились охотник и жертва, дело должно было кончиться или гибелью жертвы, или ее успешным бегством. Без вариантов. Если же сходились два охотника, тут все зависело от того, какую стратегию выберет каждый из них. Они могли вступить в бой как хищники, или один из них мог взять на себя роль жертвы и ретироваться. Заканчивалось все равно пресловутым «беги или сражайся».

Поэтому природа и заложила в нас такую простенькую программу. И сегодня она включается так же быстро и мощно, как миллионы лет назад. Выброс в кровь специальных гормонов, повышение артериального давления, чтобы снабдить мышцы кровью, учащение пульса и дыхания, другие физиологические изменения, цель у которых одна – за доли секунды привести организм в состояние полной готовности к активным действиям. Налитые кровью и готовые к работе на максимуме своих возможностей мышцы одинаково нужны как для боя, так и для изматывания противника бегом. Механизм один, разные направления для его применения.

То есть, как только дело пахнет жареным, твое тело готово к тому и к другому повороту событий. Оно только ждет команды от мозга. Мозг же тем временем просчитывает ситуацию и решает, что в данном случае полезнее для здоровья – вступать в драку или сматывать удочки.

Выходит, что изначально в плане физиологии жертва всегда находится в одном положении с нападающим. У обоих в крови бурлят гормоны, у обоих запущена программа «беги или сражайся». И только кора больших полушарий работает по-разному. Нападающий выбирает первый вариант, жертва сама ставит себя в положение убегающего. Почему так происходит – это уже другой вопрос, который мы обсудим позже. Сейчас же главное усвоить, что на физиологическом уровне и жертва, и охотник испытывают одно и то же. А значит, в принципе, они легко могут поменяться местами. Небольшое изменение в ситуации или в ее оценке – и все, свирепый охотник пускается наутек, а жертва превращается в грозного хищника.

Такое, кстати, случается сплошь и рядом. Загнанная в угол жертва начинает сражаться с такой яростью, что обращает в бегство значительно превосходящего ее в силе хищника. Чувство долга «давит» все инстинкты, и жертва предпочитает умереть на месте, но не уступить, что заставляет нападающего перейти к обороне или отступлению. Неожиданная помеха, пришедшая извне, ломает весь расчет хищника и меняет ситуацию так, что ему выгоднее убежать, чем продолжать атаку. Вот навскидку несколько весьма распространенных вариантов развития событий.

Ключевым моментом здесь является то, что оба – и хищник и жертва – потенциально готовы и к драке, и к борьбе. Причем в равной степени. Разница только в реальной физической силе, условиях, установках, мотивах, излюбленных стратегиях поведения и некоторых личностных особенностях.

Но ты должен знать, что любая битва выигрывается и проигрывается изначально в голове. Кулаки – это уже во вторую очередь. В первую – голова. Именно она для начала



приводит человека туда, где ему грозит опасность, потом определяет, как ему вести себя в сложившейся ситуации, и уж только затем отдает команду телу принимать бой или бежать во все лопатки, ну и, наконец, объясняет побитому телу, почему все так неудачно сложилось. Именно в такой последовательности все и происходит. И в такой же последовательности мы будем продвигаться. Итак, для начала поговорим о том, как свести к минимуму возможность попасть в ситуацию, когда организму будет угрожать опасность.

## Глава 2

# СЛЕДИ ЗА СОБОЙ

Чем отличается умный человек от мудрого? Умный всегда найдет выход из проблематичной ситуации. Мудрый – в такую ситуацию просто не попадет.

Вообще, любимое занятие человека – найти себе кучу проблем, а потом решать их в поте лица, жалуясь на судьбу-злодейку.

Типичнейший пример, картина, которую ты можешь видеть каждый день собственными глазами – торопыги, перебегающие дорогу на красный свет светофора. Если вдуматься: к чему такая спешка? Что такого важного этих людей ждет, что они готовы рискнуть здоровьем и жизнью ради того, чтобы сэкономить минуту времени? Ну, что там? Ждет любимая девушка? Из-за одной минуты ожидания она никого любить не перестанет. Важная лекция? За минуту преподаватель о тайнах Вселенной не поведаст. Срочная работа? Ага, она могла лежать на столе месяц совершенно безболезненно, и уж за одну минуту с ней точно ничего не случится. Да нет ничего такого, что не могло бы подождать вечно спешащего гражданина одну минутку. Ни-че-го. С другой стороны, риск велик. Особенно если учесть, как водят современные автомобилисты.

К примеру, у меня на глазах за четыре года сбили пять человек. И всех только потому, что они либо бежали через дорогу на красный свет, либо бежали через дорогу в неположенном месте. Во всех пяти случаях водители были не особенно и виноваты. Разве что в превышении скорости. Да, конечно, при всем при этом десятки тысяч успешно завершали свои перебежки и сэкономили целую минуту времени, которую, кстати, потом лихо просаживали, играя в компьютерные игры или глядя глупые сериалы. Успешных «бегунов» гораздо больше, чем неуспешных. Но никаких гарантий, что именно ты окажешься следующим неуспешным, дать никто не может. Риск огромен, выгода минимальна. Тем не менее подавляющее большинство пешеходов продолжают свои смелые эксперименты, надеясь на авось. Глупо? Безусловно. Но так оно и есть.

Ты пойми, я тебе не о важности соблюдения правил дорожного движения рассказываю. Дело не в этом. Дело в том, что, руководствуясь совершенно бестолковыми соображениями, человек очень часто сам портит себе жизнь. Нет, потом-то он, конечно, начинает раскаиваться. Ну, когда, например, в гипсе на больничной койке возлежит. Что-что, а раскаиваться в собственной глупости, недальновидности и легкомысленности мы любим. Но стоит снять гипс, что первым делом такой раскаявшийся сделает? Правильно: ломанет на красный свет. Потому как спешит очень. Куда, зачем, непонятно.

Или, если ближе к нашей теме взять пример, – прогулки в ночных парках. Все прекрасно знают, что те времена, когда вечерние парки были отличным местом для романтических прогулок с девушкой при луне, давно прошли. Грустно, но факт. Пьяные компании, наркоманы, гопники, обыкновенные грабители – для них парк, с его узкими полутемными аллеями и живыми изгородями, ограничивающими обзор и дающими возможность спрятаться, – отличное место для охоты. Уж сколько случается в подобных местах избиений, ограблений, изнасилований – не сосчитаешь. Однако «домашние» мальчики с такими же «домашними» девочками всякий раз идут туда на милую прогулку, не задумываясь о возможных последствиях. Легкомысленно? Весьма. И кто будет виноват, если произойдет нападение? Злобные хулиганы? Отнюдь. Виноватой будет сама жертва, которая, зная, что в это время в этом месте может быть опасно, все равно идет туда, надеясь, что ей повезет. Все равно, что зайти в клетку с тигром и потом удивляться, когда он отхватит половину ноги.

А сколько людей было ограблено только потому, что они проявили неосмотрительность у тех же банкоматов? Ведь то и дело видишь, как какая-нибудь мадам снимает чуть ли не всю зарплату, тут же пересчитывает ее (как будто банкомат может обсчитать!), потом неторопливо достает кошелек, уминает туда пачку купюр и, довольная, идет по своим делам, мечтая о покупке новенького платья. Все это она проделывает на виду у честной публики, ничуть не таясь. Пожалуйста, смотрите, люди добрые, сколько денег у меня теперь в кошельке лежит. Если рядом окажется шустрый паренек, никакого платья себе эта мадам уже не купит. И сама будет в этом виновата. Надо осторожнее быть. Не снимать все деньги, не трясти ими перед носом у потенциальных грабителей, посматривать по сторонам и так далее. Элементарные правила безопасности. И не такие уж сложные, заметить. Так ведь нет! Зачем? В прошлый ведь раз ничего не случилось...

Вот здесь-то ключевая ошибка любой жертвы и кроется: она исходит исключительно из личного опыта. Если в прошлый раз все обошлось, значит, и сейчас все обойдется. Спроси жертву, почему она так в этом уверена, вряд ли она ответит что-нибудь вразумительное.

Так, между прочим, ведут себя животные. Если, например, олень один раз удачно прошел на водопой и не заметил по пути никаких признаков опасности, в следующий раз он пойдет этой же тропой. И будет ходить этой тропой раз десять или сто, насколько хватит везения. Головой он думать не может, поэтому не может прикинуть, что хищник способен учуять его запах и устроить засаду. Но ведь человек не олень, головой он думать вполне способен. Только почему-то пользуется этой потрясающей способностью редко.

Если нет желания уподобляться оленю, нужно постоянно помнить одну простую истину: вчера повезло, сегодня может не повезти. И всякий раз, когда появляется соблазн рискнуть здоровьем из-за какого-то пустяка, стоит остановиться и задуматься об этом простом факте. Никто не гарантирует тебе, что сегодня будет таким же, как было вчера. Человек живет в настоящем, а не в прошлом. И в настоящем ему получать тумачи.

Еще одна причина, почему человек любит делать глупости, – неистребимая вера в то, что страдают всегда другие. Ну да, трудно поверить, что ты ничем не отличаешься от остальных миллионов людей. Это других может убить, это других может покалечить, со мной же все будет, как в голливудских фильмах, – в последний момент случится чудо и на помощь примчится какой-нибудь супергерой.

Очень трудно примерить шкуру пострадавшего в катастрофе или в драке на себя. Смотришь телевизор, слушаешь радио, читаешь газеты – везде кто-то погибает, кто-то попадает на больничные койки, взрываются дома, бьются машины, реки выходят из берегов – но все это где-то там, в другом мире и с другими людьми. Со мной же все в порядке. Со мной ничего подобного приключиться не может.

То есть головой ты понимаешь, что очень даже может. Но внутренняя уверенность в собственной неуязвимости сильна настолько, что именно она руководит твоими поступками, а не холодный разум.

Вот с этой уверенностью нужно бороться изо всех сил. Давить ее в зародыше. С тобой может случиться все что угодно. Просто прими эту мысль. Тебя может сбить машина, тебя могут ограбить, тебя могут избить, тебя могут покалечить. Все это может произойти с тобой в любую минуту.

Конечно, не надо становиться параноиком. А то некоторые порой доходят до того, что попросту отказываются выходить из дома. Тоже перебор, так сказать. Жизнь есть жизнь, риска в ней всегда будет полным-полно, и от всего не убережешься. Но одно дело – необходимый и разумный риск. И совсем другое – откровенная глупость и наплевательское отношение к собственному здоровью. Ладно– ладно, за себя ты, допустим, не боишься. Но родным и близким-то с какого праздника жизнь портить? Им, думаешь, охота тебе передачи в больницу носить? Вряд ли.

Всякий раз, когда ты собираешься пойти прогуляться вечером, напхни себе, что сегодня, в этот замечательный погожий вечер, твое имя может попасть в сводки происшествий. И если решишь, что прогулка тебе нужнее, – смело отправляйся. В любом случае ты уже будешь морально готов к возможным неприятностям. Предупрежден, значит, вооружен. И не надо прятать, как страус, голову в песок, утешая себя тем, что не везет всегда другим. Не повезти может и тебе. Не забывай об этом ни на минуту. Сохранишь кучу здоровья.

Ну и последнее, о чем следует знать и помнить, – в своих бедах винить нужно только себя.

Есть довольно большая группа людей, у которых любимое выражение: «Так не должно быть!» Эдакие борцы за справедливость, всеобщее равенство и братство, любовь к ближнему и тому подобные красивые и добрые, но не имеющие ничего общего с реальной жизнью штучки.

Когда такого «эльфа» останавливают в темной подворотне и отбирают последние деньги, он, вместо того чтобы стукнуть себя по лбу и сказать: «Ну зачем же я болтаюсь поздно вечером по улицам?», будет рвать на себе рубашку и кричать о том, что грабители – негодяи, милиционеры – бездельники, жизнь – несправедлива, а сам он – безвинная жертва произвола. Что тут сказать? Очередная человеческая глупость. Которая обходится так же дорого, как вера в то, что сегодня будет столь же безоблачным, как и вчера.

## Виды экстремальных ситуаций

От общей теории перейдем к подробностям. Для начала выясним, какие ситуации чреваты неприятными последствиями, почему они возникают и какие цели преследует нападающий.

### Бытовой конфликт

Здесь все просто. Это, как видно из названия, конфликт на бытовой почве. Что-то не поделили, не сошлись во мнениях, поспорили – и вот, пожалуйста, оба готовы к драке.

Конфликт возможен и с хорошим приятелем, и просто со знакомым, и с вовсе посторонним человеком. Причин тоже может быть сколько угодно – нелицеприятная характеристика оппонента в разговоре, деньги, девушки, личная неприязнь и так далее.

Конфликт может вспыхнуть, что называется, «на ровном месте», а может быть закономерным окончанием долгой, скрытой вражды. Конечно, далеко не всегда ссора заканчивается дракой. В большинстве случаев люди все-таки предпочитают ограничиться криками и угрозами, если конфликт из «вялотекущего» перешел в «острую стадию». Но иногда доходит и до рукоприкладства.

Например, если участники находятся в состоянии алкогольного опьянения. Пьяный хуже контролирует себя, ему «море по колено», все эмоции свободно выплескиваются наружу, язык мелет черт знает что, а агрессивность просто зашкаливает. Так что пьяные охотно переходят от слов к делу. Когда голова соображает плохо, очень хочется дать волю рукам. Обычное дело.

К тому же достаточно часто встречаются люди, у которых под воздействием алкогольных паров, как говорится, «сносит крышу». Такие вот особенности организма и психики. Эти граждане, выпив совсем чуть-чуть, становятся вовсе неуправляемыми, а главное, полностью теряют контроль над собой при резком повышении уровня агрессивности. Ни с того ни с сего такому «весельчаку» может взбрести в голову, что ты как-то не так на него посмотришь, и все – драка обеспечена. Доказывать и объяснять что-либо пьяному агрессору бесполезно. Абсолютно. Он просто ничего не слышит. А если и слышит, то не понимает. Он живет в своем мире, где все вокруг желают ему зла. И он вынужден обороняться. Причем этот агрессор с одинаковой легкостью бросается как на незнакомых людей, так и на хороших приятелей. Ну вот хочется ему устроить побоище, и все тут!

Он наутро и не вспомнит, что затеял драку. Но окружающим от этого не легче. Вечер безнадежно испорчен.

Если ты думаешь, что такие пьяницы-агрессоры редкость, ты глубоко заблуждаешься. Встречаются они на каждом шагу. И ты никогда не сможешь узнать его заранее – на трезвую голову это обычно милейшие парни, общительные и дружелюбные. Но стоит им выпить рюмку... Меняются они до неузнаваемости.

Поэтому одно из основных правил: никогда не пей много в незнакомой или малознакомой компании. Во-первых, так ты сможешь контролировать ситуацию – то есть при малейшем намеке на конфликт уводить разговор в другую, менее опасную, плоскость.

Во-вторых, если конфликт все-таки разгорится, у тебя будет возможность адекватно реагировать, руководствоваться разумом, а не эмоциями. Это очень важно. Ведь в подавляющем большинстве случаев драка – это именно результат отказа от логики и прогулка на поводу у чувств. Любой конфликт можно решить мирным путем, если подключить к процессу рассудок. И наоборот, пустяковая ссора может перерасти в поножовщину, если дать волю эмоциям.

В-третьих, если дело все же дойдет до потасовки, у тебя будут все преимущества. У пьяного резко ухудшаются быстрота реакции и координация. Так что даже здоровяка можно легко одолеть, если он хорошо выпил.

Впрочем, алкоголь – это не единственная неприятность, которая усложняет и без того сложную ситуацию. Хотя стоит он на первом месте.

Очень много зависит и от особенностей характера конфликтующих сторон. Если оба – натуры вспыльчивые, импульсивные, решительные и не привыкшие утруждать головной мозг размышлениями, то вероятность перехода конфликта в стадию потасовки очень велика.

Но здесь все зависит от тебя и еще от причины конфликта. Если спор возник из-за пустяка, то всегда лучше проявить благоразумие и уступить своему не в меру горячему противнику. Нет никакого смысла подвергать свое здоровье риску из-за всякой ерунды. Ну не сошлись вы во взглядах на музыку. И что? Зачем доказывать до хрипоты свою точку зрения? Ну докажешь ты, что музыка, которую ты любишь, самая лучшая в мире. Что от этого изменится? Да ровным счетом ничего. И если согласишься, что другая музыка лучше, тоже ничего не произойдет. Кивнул и пошел спокойно слушать то, что лично тебе больше подходит. Кому от этого плохо?

Но ведь зачастую люди предпочитают разругаться с лучшим другом, а то и набить ему физиономию, лишь бы отстоять свое мнение. Кто от этого выигрывает? Никто, все в проигрыше. Абсолютной истины не существует. Так что подобные споры, по определению, бессмысленны. Опять же, работает не голова, а эмоции. Девушкам это простительно. Но парни должны все-таки опираться на разум, а не на чувства.

Так что, если причина спора пустяковая, прояви способность рассуждать здраво. Оставь оппоненту возможность думать так, как он хочет. Сбережешь кучу нервов и здоровья.

Бывают, безусловно, и такие вопросы, по которым соглашаться себе дороже. Но и здесь стоять на своем до упора необязательно. Есть такая замечательная штука, как компромисс. Обе стороны в процессе диалога приходят к решению, которое удовлетворяет обоих. Разумеется, каждому приходится и чем-то жертвовать. Но это необходимая плата за мирное сосуществование. Никуда от таких минусов не деться.

Как бы то ни было, в любом споре, в любой конфликтной ситуации нужно помнить: лучший способ свести конфликт на ноль – быть вежливым, думать головой и не отрицать возможность компромисса. Сила, хамство, эмоции – наоборот, не решают конфликт, а только усугубляют.

## **Хулиганское нападение**

Я говорю про развеселые компании не слишком обремененных интеллектом граждан, для которых самая лучшая забава – поиздеваться над случайным прохожим. Это тоже довольно распространенная ситуация в наши дни. И тут дело обстоит совсем иначе, нежели при бытовом конфликте.

Первое и главное отличие – никаких объективных причин для конфликта здесь нет, а значит, нет и возможности достичь компромисса. К тебе просто подходят желающие повеселиться хулиганы, и никого твои взгляды на мир не волнуют.

Особенности хулиганского нападения:

– Нападающих, как правило, больше, чем жертв. Хулиганы крайне редко решаются на какие-то действия, если не находятся в подавляющем большинстве. Цель у них – получить своеобразное удовольствие, а не рисковать головой. Отсюда и необходимость численного перевеса. Это снижает риск получить по голове до минимума. Кстати, это очень важный момент. Хулиганы не настроены на то, что жертва окажет серьезное сопротивление. Поэтому почти всегда немного расслаблены и беспечны. То, что их много, несколько усыпляет бди-

тельность. Ощущение безопасности – оно всегда приносит много вреда. Так что активное поведение жертвы может на корню разрушить планы нападающих. Вступать в жестокую драку себе дороже, как говорится. Зачем рисковать, когда можно найти десяток других жертв, поговорчивее.

– Психологическое насилие хулиганы предпочитают насилию физическому. Другими словами, избивать кого-то обычные хулиганы желанием не горят. Им вполне достаточно унижить жертву. Вызвать у нее чувство страха, беспомощности, стыда, отчаяния и так далее. Рукоприкладство отходит на второй план. Собственно, зачастую бывает и так, что до реальной драки дело и не доходит. Если жертва охотно играет свою роль – то есть плачет, умоляет о пощаде, унижается и т. п. – хулиганы могут ограничиться и парой легких пинков. Кулаки идут в ход тогда, когда жертва пытается ерепениться – ведет себя вызывающе, грубит, отказывается выполнять какие-то унижительные требования хулиганов. Вот тогда да, тогда ее с удовольствием побьют. И чем активнее сопротивление, тем сильнее побои. И здесь нет никакого противоречия с тем, что было сказано выше. Дело в том, что активность нужно проявлять с самого начала. Чтобы с первых слов, с первых жестов хулиганам было понятно – с этим человеком будет больше проблем, чем удовольствия. Если же сперва вести себя как обыкновенный слабак, а потом вдруг резко изменить стратегию, это лишь вызовет еще большую агрессию. Никто не поверит, что кролик может в доли секунды превратиться во льва. Для окружающих он так и останется кроликом. Только кроликом отчаявшимся и в отчаянии кидающимся на охотника. Что с таким наглым кроликом делать? Правильно – как следует его отпинать, чтобы знал свое место.

– Нападение обычно происходит спонтанно. То есть хулиганы долго жертву не выбирают, к нападению не готовятся, место тщательно не подыскивают. Идет такая компания, видит более или менее подходящего прохожего и приступает к делу. Разумеется, предпочтут они совершить нападение в месте безлюдном, но это необязательное условие. Не слишком шумная улица, городской парк, двор дискотеки – вполне подходящие места для хулиганских акций. В этом, кстати, для хулиганов есть свой плюс – жертва в таких местах нападения не ожидает, поэтому застигают ее врасплох. А даже самый героический герой, застигнутый врасплох, половину своего героизма теряет. То есть эффект неожиданности действует на жертву парализующе. Вот только что спокойно шел и думал о своем, как вдруг, раз, – окружают со всех сторон и собираются набить физиономию. От такого запросто растеряешься. С другой стороны, есть в этом плюсы и для жертвы: поблизости может оказаться отделение милиции, среди прохожих может обнаружиться сознательный гражданин, готовый прийти на помощь, наконец, возможны и достаточно удобные пути к отступлению, вроде проходных дворов или общественных заведений. Кроме того, наличие потенциальных свидетелей хоть немного, но все же связывает хулиганам руки.

Из этих особенностей вытекают и правила, которые нужно соблюдать, чтобы не оказаться в подобной ситуации или выйти из нее с наименьшими потерями:

– Если есть возможность, обходи любые подозрительные компании стороной. Это не значит, что ты должен втягивать голову в плечи и, трусовато озираясь, перебегать на другую сторону улицы. Такое поведение с головой выдает потенциальную жертву. Но и переть напрямик, как ледокол, распикивая людей локтями, тоже не стоит. Лучше всего проходить чуть в стороне, спокойно, не ускоряя заметно шаг, не сутулясь и не пытаясь казаться незаметным. Смотреть прямо в глаза кому-то из компании не рекомендуется – прямой взгляд в глаза воспринимается во всем животном мире (и среди людей тоже, мы ведь, в известной степени, животные) как агрессия, как прямой вызов. Но и суетливо прятать взгляд – не лучшее решение. Такое поведение говорит прямо: я жертва, пни меня. Оптимальный вариант – обвести компанию рассеянным взглядом, не задерживаясь ни на ком конкретно. Посмотрел вскользь, спокойно, без вызова и боязни, потом отвернулся и идешь дальше своей дорогой.

Ты из всех сил должен демонстрировать уверенность в себе и мирный, спокойный настрой. Обычный человек, идущий по своим делам. Впрочем, об особенностях такого поведения мы поговорим чуть ниже, когда коснемся вопроса психологии драки. Пока тебе нужно усвоить одно – твое поведение должно быть естественным. Не трусливым, не вызывающим, а просто естественным. Это важно.

– Минувя подозрительную компанию, внутренне приготовься к тому, что тобой заинтересуются. Просто на всякий случай. Готовность к неприятностям – это всегда очень полезно. В случае, если тебя окликнут, твой голос будет звучать куда спокойнее и увереннее, если ты готов к разговору. А спокойствие и уверенность возможной жертвы сильно охлаждают хулиганский пыл. Мы же помним, что они хотят поразвлечься, а не вступить в жестокую схватку. Поэтому, если ты демонстрируешь уверенность в собственных силах, хулиганы запросто могут решить, что лучше поискать другую жертву, менее проблемную. Человек, застигнутый врасплох, производит обычно впечатление жалкое. Он что-то лепечет или, наоборот, говорит чересчур громко и сбивчиво, часто несет полную ахинею. Все это от внимания хулиганов не ускользает, они прекрасно видят, что «клиент» растерян. А растерянность – признак слабости. Если же потенциальная жертва говорит в меру громко, четко, спокойно, вежливо, но не заискивающе, – это для хулиганов лишний повод задуматься. Человек, сохраняющий самообладание в подобной ситуации, может доставить массу ненужных хлопот. Так что готовность, готовность и еще раз готовность.

– Приближаясь к подозрительной компании, обязательно окинь взглядом окрестности. Любое сражение начинается с рекогносцировки, то есть с детального осмотра местности, где должна разыграться битва. Приучи себя внимательно смотреть по сторонам и подмечать все, что может оказаться полезным в случае внезапного нападения. Это и возможные пути отхода – проходные дворы, работающие общественные заведения, пункты охраны правопорядка и так далее. Даже простая дырка в заборе может очень пригодиться. А уж магазин или кафе, даже закрытые, – это просто подарок. Если дело примет крутой оборот, можно запустить камнем в витрину, и через несколько минут на месте происшествия будет наряд милиции или вневедомственной охраны – подобные заведения всегда оснащены сигнализацией. Да и сам звук разлетающейся вдребезги витрины нервирует хулиганов – потому что привлекает внимание прохожих к происходящим событиям. Еще момент, на который следует обратить внимание, – наличие подходящей стены, к которой можно прижаться спиной, чтобы избежать нападения сзади. В угол лучше не заходить, а вот встать спиной к стене не помешает. Далее. На предполагаемом месте битвы очень часто можно обнаружить подручные средства обороны. Если дело происходит в парке, поищи хорошую палку или камень, если это заброшенный пустырь или стройка – всегда найдутся куски арматуры, битые кирпичи и тому подобные полезные предметы. Словом, ты должен заранее приметить все, что может помочь тебе и помешать хулиганам. Ну и опять же – приготовиться незамедлительно воспользоваться этим в пиковой ситуации.

– Если все же компания обратилась к тебе, вступать в долгий, обстоятельный разговор не стоит. Помни, что они хотят не поболтать с тобой о погоде, а немного поколотить и слегка унизить, потешить собственное тщеславие и порадовать примитивное чувство юмора. Любой разговор они будут сводить к тому, что ты не прав и должен понести за это наказание. Любой твой ответ, по определению, будет неправильным. Поэтому вступать в оживленную дискуссию бесполезно. Подробнее о правилах ведения переговоров мы поговорим ниже, а пока скажу лишь, что с первого же слова ты должен готовиться к бою или к бегству. Разговор полезен для тебя лично тем, что дает несколько лишних секунд для того, чтобы собраться, верно оценить ситуацию, осмотреть местность и выработать план действий. Все – больше толку от него никакого. Распространенная ошибка – пытаться «спустить все на тормозах», то есть уговорить нападающих, чтобы те с миром отпустили жертву. Иногда это уда-



ется, спорить не буду. Но получается подобный трюк только у тех, кто действительно умеет хорошо вешать лапшу на уши, обладает так называемой харизмой и вообще отлично ладит со всеми людьми. Умение общаться – это настоящий талант. Развить его можно, конечно, но, как и любой талант, не с абсолютного нуля. Тут нужно с рождения обладать определенными задатками. Если ни задатков, ни способностей не наблюдается, все твои попытки развить талант общения приведут к тому, что ты станешь общаться чуть лучше. Но не сравнишься с теми парнями, у которых способности есть. И соответственно, любые твои потуги «уболтать» хулиганов будут вызывать у них только раздражение. К сожалению, прирожденных болтунов, назовем их так, относительно немного. Именно поэтому в большинстве случаев разговор с хулиганами не приводит ни к чему, кроме драки. Так что не тешь себя напрасными надеждами, а используй выигранное время с толком.

Пока с хулиганами закончим. Вернемся к этим «милым» ребятам чуть позже. А теперь перейдем к следующей неприятной ситуации – к ограблению.

## Ограбление

От первых двух ситуаций эта отличается тем, что одна сторона, как правило, тщательно эту ситуацию подготавливает. Бытовой скандал возникает неожиданно для обеих сторон, хулиганское нападение тоже, в некоторой степени, сюрприз для нападающих и для жертвы. А вот ограбление – совсем другой разговор. Кроме того, при бытовом скандале и при хулиганском нападении цели нападающих сторон четко не обозначены, увлекателен сам процесс, а результат – вторичен. Ограбление подразумевает, что нападающий четко знает, чего он хочет и чего добивается.

Итак, отличительные особенности нападения с целью грабежа:

– Прежде всего, это наличие четкой цели у преступника. А именно – открытое хищение чужого имущества, если вспомнить Уголовный кодекс. Грабителя не интересует отстаивание своей точки зрения в споре, ему не нужно моральное удовлетворение от унижения другого человека. Все, что ему нужно, – твои деньги или вещи. Остальное его мало волнует. При этом крайне желательно, чтобы была возможность спокойно с этими деньгами или вещами удалиться. Короче, цель грабителя – взять то, что его привлекает, и избежать поимки. Наличие такой четкой цели определяет и характер действий грабителя. А именно: решительность, четкость, напор. Если грабитель вступает в переговоры, то только затем, чтобы усыпить бдительность жертвы. Если он пытается жертву унижить, то только для того, чтобы ее деморализовать. Если он применяет физическую силу, то исключительно для того, чтобы отобрать предмет своих грабительских вожделений. Он настроен не на процесс, а на результат. И чтобы этот результат получить, он готов на любые действия. Помнить об этом очень важно. Потому что в ситуациях ограбления очень часто и перед жертвой, и перед грабителем встает вопрос: оправдывает ли результат усилия? Если грабитель хочет отобрать у жертвы сто рублей, а жертва достает пистолет – наверняка от своих планов грабитель откажется. Рисковать из-за ста рублей жизнью будет только полный дурак. С другой стороны, если грабитель желает заполучить сотовый телефон под угрозой ножа, то жертве целесообразнее согласиться с требованиями и отдать трубку. Даже самый замечательный телефон не стоит человеческой жизни. Ну и так далее.

– Нападение с целью ограбления всегда подготовлено. Степень подготовленности может быть разной. Иногда жертву могут выслеживать в течение нескольких недель. Иногда грабителю хватает и нескольких минут, чтобы определить жертву, свою цель и составить план действий. Здесь все зависит от предмета, которым собирается завладеть грабитель. Чем незначительнее цель, тем меньше время подготовки. В чем может заключаться подготовка? Ну, прежде всего, в обнаружении ценного предмета или денег у потенциальной жертвы. Как

только грабитель задержал свой взгляд на толстом кошельке или золотой цепочке, первую стадию можно считать завершенной. Затем нужно выбрать способ действий. Вариантов тут бесчисленное количество, все зависит от фантазии грабителя и его возможностей. Это может быть удар по голове в темном подъезде, прямая угроза оружием, избиение, просто резкий рывок за сумку с ценностями и так далее. Вариантов, повторяю, масса. При выборе способа учитываются место, время суток, наличие свидетелей, пол, возраст, росто-весовые и психологические характеристики жертвы, физические и технические возможности самого грабителя, их количество и т. д. и т. п. В любом случае заранее приготовиться абсолютно ко всем возможным вариантам – нереально. Тем более что грабители максимально стремятся к тому, чтобы застать жертву врасплох.

– Часто ограблению предшествует относительно длительная слежка за жертвой. Человек, например, снимает крупную сумму в банкомате, злоумышленники это видят и начинают «вести» будущую жертву. Оно и понятно – грабить, скажем, прямо на станции метрополитена, среди бела дня, довольно опасно. Иногда милиция реагирует достаточно оперативно. Поэтому имеет смысл просто пойти за жертвой, рассчитывая на то, что она сама приведет грабителей в укромное место, где ей будет легче расстаться со своими деньгами. Причем жертве вовсе необязательно забредать в глухой лес. Достаточно свернуть на не слишком оживленную улицу, в уютный дворик, просто встать на не очень забитой публикой остановке общественного транспорта. Могут грабители использовать и другой вариант – не сначала определять жертву и потом выбирать место, а наоборот – выбрать удачное место, а потом ждать «счастливчика», который забредет «на огонек». В первом случае у жертвы чуть больше шансов уцелеть – достаточно смотреть по сторонам и при малейшем подозрении на слежку спешить в людное место или поближе к отделению милиции. Целый день грабители ходят по пятам за гражданином с пятью сотнями в кармане не будут – овчинка выделки не стоит. Во втором же случае шансов у жертвы остается немного. Тут может спасти либо случай, либо отменная реакция. Некоторые меры предосторожности тоже, конечно, не помешают. Но о них – чуть ниже.

– Настроены грабители решительно. Это говорит о том, что нарушить их планы чаще всего очень сложно. Разговоры и вялое сопротивление делу не помогут. Скорее, наоборот, приведут к печальным последствиям. Разговоры и сопротивление – это помеха, препятствие на пути к цели, которое нужно устранить. Причем устранить максимально быстро и эффективно. Рассчитывать физическое воздействие, чтобы не причинить вреда здоровью жертвы, грабитель не будет. Ему куда важнее в тюрьму не сесть и заполучить то, что нужно. Поэтому останавливаться он не будет ни перед чем. Особенно в наше время, когда ценность человеческой жизни сведена к минимуму. За тысячу рублей могут совершенно спокойно и убить – это гарантия того, что ограбленный не побежит в милицию давать показания. Так что здесь важно не строить иллюзий. Никаких поблажек не будет. Напротив, все произойдет стремительно и грубо. И болтать бесполезно. Нужно либо так же решительно вступать в схватку, либо очень быстро убегать, либо расставаться со своим добром. Выбор зависит от ценности той вещи, которую хотят отнять, от количества и физических параметров грабителей, от твоих возможностей и от окружающей обстановки.

– Грабители более тонкие психологи, чем хулиганы. А это значит, что свою жертву они выбирают намного внимательнее и дело касается не только ее материального благосостояния, но и потенциальной готовности к сопротивлению. Разумеется, речь сейчас не идет о наркоманах или тупоголовых гопниках, которые могут напасть и на взвод ОМОНа, под настроение. Я говорю о тех, чьей «профессией» является грабеж. Правильно выбрать человека, который не в состоянии оказать более или менее серьезное сопротивление, для этих граждан так же важно, как и умение вычислить богатенькую жертву. Опять же – лишние проблемы никому не нужны. Поэтому предпочтение отдается старикам, женщинам, щуплень-

ким мужчинам, а также: беспечным ротозеям, бестолковым любителям похвастаться ценностями, нерешительным нюням, маменькиным сыночкам и прочим не способным дать отпор гражданам. Так что один из способов борьбы с грабителями – просто быть внимательным и свою внимательность демонстрировать.

– Грабители бывают очень изобретательными. В том смысле, что способов ограбления очень много и для их простого описания потребовалась бы отдельная книга. Ограбление может быть вооруженным и невооруженным, с причинением телесных повреждений и без них, в составе банды и в одиночку. Могут приставить к горлу нож, могут просто вырвать из рук сумку с дорогим фотоаппаратом, могут силой отвести в укромное место и там снять все до последней нитки, могут ударить по голове в темном подъезде. Перечислять можно до бесконечности. Короче говоря, наготове нужно быть всегда. Но при этом ограбление – тот вид преступления, который лучше предотвратить, чем пресечь.

И для того, чтобы свести к минимуму возможность оказаться в этой неприятной ситуации, **нужно соблюдать ряд простых правил:**

– Перво-наперво, нужно запомнить, что «понты» до добра доводят редко. Если ты обвешался дорогими телефонами, плеерами, фотоаппаратами и нацепил солидную золотую цепочку и ультрамодные шмотки, будь готов к тому, что очень скоро тобой заинтересуются не только симпатичные девчонки. Для «понтов» есть свое время и место. Поздним вечером на малолюдной улице лучше припрятать все свои ценности подальше и не светить ими. Грабить обычного прохожего вряд ли кто будет, взять с него нечего, а следовательно, и рисковать незачем.

– Сейчас и девушки, и молодые люди носят документы и ценности в небольших сумочках через плечо. Это, конечно, удобно – не таскать же все добро в карманах. Но такую сумочку ничего не стоит сорвать с плеча. Да и действует она на потенциального грабителя как красная тряпка на быка. То есть дразнит здорово. Понятно ведь, что ты там не томик Блока таскаешь. Те же фотоаппараты, телефоны, электронные записные книжки, наладонники – это, конечно, не бриллианты, но все равно девайсы недешевые. Ну а прибавить к этому деньги и пластиковые карточки – так вообще получается соблазнительная штука. И добыть ее легче легкого. Идеальный вариант. Сколько зевак рассталось со своими сумочками – не сосчитаешь. Причем это только кажется, что если внимательно смотреть по сторонам, то все будет в порядке. Не волнуйся, не будет. Человек не в состоянии постоянно быть начеку. Рано или поздно что-то обязательно отвлечет твоё внимание. Вот тогда и последует стремительный рывок. Ты даже понять ничего не успеешь. Не забывай: работают профессионалы, для которых подобные грабежи – единственный заработок. Кстати, отвлечь тебя могут и сами грабители. Вернее, их сообщники. Симпатичная девчонка подходит и спрашивает, как пройти в библиотеку. Пока ты пытаешься ей это объяснить и заодно выпросить номер телефона, ее дружок срывает у тебя с плеча сумочку и убегает. Элементарная схема, и работает она безотказно. Ну кто не отвлечется на симпатичную девушку?.. Так что в сумочке лучше носить что-нибудь громоздкое, но не слишком ценное. Например, томик Блока. Деньги и ценности держи в кармане. И чем ближе он будет к телу, тем лучше. А если все-таки носишь сумку, то, по крайней мере, не носи ее со стороны проезжей части и держи ее под мышкой.

– Следующее правило перекликается с первым. Многие имеют дурную привычку, расплачиваясь, доставать всю пачку денег, которые есть в наличности. Отчасти это безалаберность, отчасти – хвастовство, мол, посмотрите, люди добрые, сколько у меня денежек есть. Есть и такие умельцы, которые пересчитывают деньги на улице. То же относится к снятию денег в банкомате. Повторю – банкомат не имеет привычки обсчитывать. Это механизм, врать ему незачем. А вот внимание преступников толстая пачка денег в руках растяпы привлекает, и очень даже. Отсюда вывод: никогда и ни при каких обстоятельствах не свети деньгами. Если уж совсем необходимо достать пачку купюр, посмотри предварительно по сто-

ронам – не крутятся ли поблизости типы, усиленно делающие вид, что им твои деньги до лампочки.

– Если собрался в магазин за крупной покупкой, или нужно сделать солидный платеж, или отдать долг, короче, если предстоит везти через полгорода большую сумму денег, не пользуйся общественным транспортом. И уж само собой, не отправляйся в длительную пешую прогулку. Потрать немного на такси или попроси знакомых подвезти до нужного места. А то есть такие одаренные граждане, которые отправляются покупать машину на трамвае. Кстати, когда везешь что-нибудь ценное, избавься от привычки через каждые пять минут похлопывать себя по пухлому карману или раздувшейся сумке. Всем сразу становится понятно, что везешь ты что-то очень ценное.

– Забудь про лифт. Лифт – это отличная ловушка. Напасть на тебя могут на входе в лифт – просто зайти следом, а дальше дело техники. Драться в лифте неудобно, бежать некуда, звать на помощь бесполезно. А если преступник вооружен, то вообще туши свет. Жать на кнопку вызова диспетчера можешь хоть до потери пульса. Пока тебя вызволят, ты останешься без денег и без ценностей. Могут подловить и на выходе. Тоже очень удобно. Один удар по голове, и все. Тут, кстати, есть небольшая хитрость – когда двери лифта открываются, не спеши выходить из него. Подожди пару секунд и только потом делай шаг вперед. Это может сбить поджидающего преступника с толку – он ведь действует по определенному шаблону: открылись двери, надо атаковать. Но лучше всего, повторюсь, вообще на лифте не ездить. И безопаснее это, и для здоровья полезнее.

– О всякой доверчивости и желании помочь ближнему тоже лучше забыть, как это ни печально. Это, конечно, не значит, что нужно проходить мимо утопающего или потерявшегося ребенка. Но, если кто-то на улице просит разменять деньги, или предлагает купить что-нибудь с огромной скидкой, или просит срочно позвонить по твоему сотовому – лучше вежливо отказать в просьбе. Неважно, кто это – молодой парень или привлекательная девушка. Все необычные просьбы нужно игнорировать. Все просьбы, которые приведут к тому, что тебе придется вытащить кошелек, телефон или еще какую-нибудь ценную вещь, – тоже нужно игнорировать. Какими бы безобидными на первый взгляд они ни казались. Вообще, чем меньше контактов с незнакомцами на улицах, тем целее твой кошелек. Да и ты сам.

– Еще одно правило, о котором мы уже говорили в главе о хулиганах, – подозрительные компании обходи стороной. Особенно вечерами и на безлюдных улицах. На рожон лезть незачем. Лучше потратить пять минут времени на обходной путь, но сберечь деньги и здоровье. Время, безусловно, тоже очень важный ресурс. Но ситуации, когда минута может круто изменить твою жизнь, крайне редки. Ограбления случаются куда чаще. Так что ходить старайся по нормально освещенным улицам, избегая совсем уж тихих и укромных местечек. Часто грабят рядом с жилыми домами – в сквериках, дворах, подъездах и т. д. Поэтому, как только оказываешься вблизи жилого дома, – внимание включай на полную катушку. Сюда же можно отнести поездки на общественном транспорте. Вечером лучше не садиться в пустые вагоны метро или электричек. Садись туда, где есть пассажиры. И чем ближе к первому вагону, тем лучше. То же и в автобусах – сидеть нужно поближе к водителю. Так ему труднее будет делать вид, что он не видит, как грабят его пассажира. Короче говоря, свет и присутствие других людей – твои союзники.

– Если же все-таки ты попал в неприятную ситуацию, остается надеяться на везение. Попытайся вступить в переговоры с грабителем или грабителями. Вряд ли это поможет, но время для того, чтобы сориентироваться и принять верное решение для собственного спасения, ты можешь выиграть. Можно покричать, но только в том случае, если грабители не угрожают оружием. Кстати, если дело происходит в подъезде, на лестничной площадке или в другом замкнутом пространстве, кричать лучше не «Помогите!» – на эти призывы мало кто откликается, а «Пожар!» Так все-таки больше шансов, что кто-то отреагирует.

Если ты идешь себе спокойно по улице и вдруг слышишь, что тебя кто-то преследует или, возможно, догоняет, резко развернись. Некоторые грабители любят срывать сумки на бегу, рассчитывая, что жертва увидит только спину убегающего преступника. Если ты увидишь его лицо и грабитель это поймет, пылу у него может поубавиться. Да и тебе будет легче контролировать свои пожитки. Полезно также менять темп ходьбы или направление, лучше всего, сворачивая в людное место. Если решишь бежать, то делай это внезапно и стремительно – пусть такой расклад будет для грабителя неожиданностью. Можно при этом вопить что есть силы. Неважно что, главное – привлечь к себе внимание прохожих. Помни, что лишние свидетели преступнику ни к чему. Они тебе, может, и не помогут, но приметы преступника запомнить могут.

– Совсем другое дело, если тебе угрожают оружием. Неважно, что это – нож или пистолет. И то и другое в руках человека решительного – вещи крайне опасные. Всегда держи в голове, что грабитель, скорее всего, охотно пустит оружие в ход. Препятствий для этого у него особых нет. Закон он и так нарушает, о совести и сострадании смешно говорить. К тому же на преступления такого рода обычно идут люди определенного склада. Склонные к риску, способные действовать не задумываясь, с быстрой реакцией, не обремененные моральными принципами. С чего бы такому человеку подвергать себя излишнему риску и давать тебе возможность посопротивляться всласть? Учитай, что сам он в подобной ситуации будет здорово нервничать. И очень даже просто может применить оружие хотя бы из элементарного страха, руководствуясь инстинктом самосохранения. Есть, конечно, и другой, не менее распространенный в наше время тип грабителей – обыкновенные наркоманы, стремящиеся любой ценой достать денег на очередную дозу. С ними вообще все просто – думать головой эти люди разучились давно. Так что от них тем более можно ожидать чего угодно.

Словом, увидев в руках нападающего нож или пистолет, – сразу отбрось все фантазии насчет того, что преступник просто решил тебя попугать. Здесь лучше перестраховаться и безоговорочно поверить в серьезность его намерений. А поверив... отдать грабителю все, что он требует. Вступать в схватку, даже если ты чемпион мира по боксу, категорически не рекомендую. Жизнь не имеет ничего общего с голливудскими боевиками. В большинстве случаев даже опытные мастера единоборств предпочитают не идти на пистолет и нож с голыми руками. Обезоружить человека, настроенного решительно, очень непросто. Риск огромен. Стоит ли твоё здоровье или даже жизнь кошелька? Вряд ли.

Поэтому не играй в супермена, а выполни все требования грабителя. При этом постарайся вести себя как можно спокойнее. Не дергайся, не кричи, не ругайся, не умоляй. Достоинство можно сохранить и в такой ситуации. Кроме того, если будешь сохранять спокойствие, ты сможешь как следует запомнить приметы нападающего. Ну а потом, когда все закончится, беги в милицию и подавай заявление. Проще всего взять уличного грабителя по горячим следам. Так, кстати, чаще всего и бывает. Стоит протянуть хотя бы сутки, поимка преступника становится чем-то из области фантастики.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.